



Bgm. Mag. Stefan Deutschmann lädt ein:

„Gesundheit am Punkt“



Mittwoch, 23. April 2025
im Hambruschaal in Grafenstein
Beginn: 16:30 Uhr

Gesundheitstests von 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr



- Blutdruck- und Blutzuckermessung (Hilfswerk Kärnten)
 - Hörtest (bloom Hörakustik Klagenfurt)
 - Sehtest (Pearle Optik, Völkermarkt)
 - Kapillarmessung (Heidi Höfferer)
 - Ätherische Öle (doTERRA)



Vorträge:

17:00 Uhr: **„Kapillarmikroskopie – Die Welt der Gefäße: im Fluss bleiben“**

Heidi Höfferer,
Dipl. Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Klagenfurt



18:15 Uhr: **„Das Kreuz mit dem Kreuz – moderne Therapien bei der Wirbelsäule“**

Dr. med Albert Chavanne
Facharzt für Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Privatklinik Villach

19:15 Uhr: **„Ganzheitliche Unterstützung mit reinen Naturessenzen“**

Melanie Pereira-Arnstein, BA,
ärztlich geprüfte Aromafachberaterin, Resilienztrainerin & Mentaltrainerin



19:45 Uhr: **„Schnelle Hilfe aus der Natur mit ätherischen Ölen“**

Mag. Sonja Groinig BSc,
doTERRA, Wellnessbotschafterin, Psychologin, Coach



Eine Veranstaltung der Marktgemeinde Grafenstein,
Hilfswerk Kärnten und
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten.

Ihre Gesundheit ist mir wichtig!

Ihr Bürgermeister
Mag. Stefan Deutschmann

